

## Mund-Nasen-Maske DIY (Kein medizinisches Produkt)

Material (siehe 1. Bild) / Hilfsmittel: Nähmaschine, Schere, Lineal

Sollte kein Gummiband zur Verfügung stehen, kann man auch auf jeder Seite oben und unten ein Band von jeweils 30 cm einnähen. Dieses wird dann am Hinterkopf geschlossen.

Die Mund-Nasen-Maske sollte nach jedem Tragen (einmalige Verwendung) bei min. 60 Grad gewaschen werden! Es wird empfohlen die Mund-Nasen-Maske nicht länger als 2 Stunden zu tragen.

